



### **PUBLIC**

Futurs Sauveteurs Secouristes du Travail.

### **PRÉ-REQUIS**

Informé la Médecine de Travail de son établissement de sa formation SST conformément à l'article R4624-1 du Code du Travail

### **DURÉE**

2 jours

### **EFFECTIF**

Minimum 4, maximum 10

### **VALIDATION**

Remise d'une attestation individuelle de formation

### **MOYENS ET METHODES**

#### **PEDAGOGIQUES :**

Salle adaptée, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités.

Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues.

Démonstration technique

Application des techniques montrées en amont par le formateur par les stagiaires.

Un livret pédagogique INRS est remis à chaque stagiaire avec un autocollant.

Plan d'intervention INRS et fiche synthèse des gestes de secours.

Mannequins Adulte, Enfant, Nourrisson.

Défibrillateur de formation.

Matériel de soin et de mise en situation.

### **FORMATEURS**

Animation par des Formateurs Sauveteur Secouriste du Travail certifié par l'INRS.

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Mettre en œuvre une action de protection adaptée face à une situation d'accident du travail.

Examiner une victime afin de déceler une urgence vitale.

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée.

Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.

Informé les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

### **EVALUATION ET VALIDATION**

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS en vue de la délivrance du certificat SST valable 24 mois.

A l'issue de cette évaluation, un « Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail » sera délivré au candidat qui a participé activement l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

Dans les cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitude physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de la formation.

Ce certificat est valable 24 mois Avant la fin de cette période de validité, le SST doit suivre et valider une session de Maintien et d'Actualisation de ses Compétences (MAC) pour prolonger à nouveau son certificat de 24 mois.

Il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place un MAC plus fréquent.

Cette formation est sanctionnée par une « Attestation individuelle de fin de formation ».

Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

**Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap**

**Site internet : [www.manmatformations.com](http://www.manmatformations.com)**

Siège : MAN-MAT Formations 58 avenue Georges Clemenceau - 94700 MAISONS ALFORT

Tél. : 06 50 34 62 41 - Courriel : [manmatformations@gmail.com](mailto:manmatformations@gmail.com)

N° TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR67825021264

SASU au capital de 500€ inscrite au RCS de Créteil

Code APE : 4752A-Organisme de formation 11940977594-SIRET : 82502126400015 - SIREN 825 021 264

# PROGRAMME DE LA FORMATION

Le rôle du sauveteur secouriste du travail (cadre juridique)

## La prévention :

Les enjeux, les accidents du travail et les maladies professionnelles, les acteurs internes/externes et leurs rôles, les documents obligatoires, le mécanisme d'apparition du dommage, les moyens et principes de prévention, la remontée d'information

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention

Repérer les dangers dans une situation de travail

Supprimer ou réduire, ou contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixée en matière de prévention

## L'intervention

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

**La conduite à tenir en cas d'accident** : protéger, examiner, faire alerter ou alerter, secourir :

Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s)

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire (la position latérale de sécurité)
- La victime ne répond pas et ne respire pas (réanimation cardiopulmonaire, défibrillation)

Evaluer les acquis de la formation : Intervenir face à une situation d'accident du travail,

Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

Bilan et synthèse de la formation

Siège : MAN-MAT Formations 58 avenue Georges Clemenceau - 94700 MAISONS ALFORT  
Tél. : 06 50 34 62 41 - Courriel : manmatformations@gmail.com  
N° TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR67825021264  
SASU au capital de 500€ inscrite au RCS de Créteil  
Code APE : 4752A-Organisme de formation 11940977594-SIRET : 82502126400015 - SIREN 825 021 264

## SCENARIO PEDAGOGIQUE

### SEQUENCE 1 – Durée : 10 min

Objectifs : Identifier les objectifs et étapes de la formation

Vérification du respect des prérequis  
Présentation du centre, de l'équipe Pédagogique et des moyens matériels  
Présentation de la formation  
Modalités pratiques  
Tour de table

### SEQUENCE 2– Durée : 1h30

Objectifs : Identifier son rôle de SST en tant que secouriste  
Identifier son rôle en tant que préventeur

#### Se situer en tant que sauveteur secouriste du travail dans son entreprise

- Introduction à la prévention des risques professionnels
- Accident du Travail, Maladie Professionnelle, notions de danger, situation dangereuse, dommage, risque,
- Principaux indicateurs de santé au travail : nature et importance des AT/MP
- Prévention et ses enjeux
- Rôle du SST
- Représentations du rôle du SST
- Double rôle du SST : secouriste et préventeur
- Actions avec les autres acteurs de la prévention
- Cadre juridique de l'intervention du SST
- Dans l'entreprise
- En dehors de l'entreprise
- Plan d'intervention
- Logique d'enchaînement des différentes actions à mener
- Chronologie, Urgence, Gravité

### SEQUENCE 3 – Durée : 1h30

Objectifs : Repérer les dangers dans une situation de travail  
Supprimer ou réduire, ou contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

- Application des compétences en protection au profit de la prévention dans l'entreprise
- Dangers dans une situation de travail
- Mécanisme de l'accident, évènement déclenchant
- Exposition et atteintes à la santé possibles (urgences vitales, traumatismes, maladies liées à l'environnement professionnel)
- De la protection à la prévention
- Principes généraux de prévention
- Exemples de risques (risques de l'entreprise, du secteur d'activité) / actions possibles : supprimer le danger, isoler la personne, protéger la personne
- Prévention au quotidien dans l'entreprise

### SEQUENCE 4 – Durée : 1h30

Objectifs : Informer le(s) personne(s) désignée(s) dans l'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situations dangereuses repérées et des actions de prévention réalisées et/ou envisagées

Application des compétences d'alerte du SST au profit de l'information dans l'entreprise

- Organisation de la prévention en entreprise (exemples ou cas concrets)
- Interlocuteurs du SST dans l'entreprise (hiérarchique, animateur sécurité, CHSCT, médecin du travail, ...)
- Modalités d'information des actions de prévention réalisées et/ou envisagées

#### Moyens pédagogiques et Techniques :

Salle équipée d'un ensemble – Ressources pédagogiques

**SEQUENCE 5 – Durée : 0h30**

Objectifs : Reconnaître sans s'exposer soi-même les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement - Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer soi-même

**Réaliser une protection adaptée**

Danger et persistance

- Situation dangereuse, zone dangereuse
- Familles de dangers susceptibles de persister (mécanique, électrique, incendie, explosion, ...)

Protection

- Phase analyse et la phase action
- Types d'actions possibles pour mettre en œuvre une protection adaptée (supprimer, isoler, soustraire)
- Suppression du danger
- Isolation du danger
- Dégagement d'urgence

Cas particulier : signal d'alerte aux populations

- Signal d'alerte, signal de fin d'alerte
- Dangers réels ou supposés dans la situation concernée
- Consignes

Alertes particulières

**Moyens pédagogiques et Techniques :**

Salle équipée d'un ensemble – Ressources pédagogiques – Matériel de secouriste

**SEQUENCE 6 – Durée : 0h30**

Objectifs : Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

**Examiner la victime**

Signes indiquant que la vie de la victime est menacée

- Ordre de recherche de ces signes
- Techniques permettant de les déceler

Résultat(s) à atteindre suivant les signes décelés

Ordre de priorité des résultats à atteindre dans le cas où il y a manifestation de plusieurs signes

**SEQUENCE 7 – Durée : 0h30 min**

Objectifs : Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

**Faire alerter ou alerter**

« Consignes en cas d'accident » prévues en fonction de l'organisation de l'entreprise

Moyens et/ou personnes à alerter

Message d'alerte

Éléments du message d'alerte

Consignes pour une transmission efficace du message

Organisation de l'accès des secours sur le lieu de l'accident

**Moyens pédagogiques et Techniques :**

Salle équipée d'un ensemble – Ressources pédagogiques – Matériel de secouriste

**SEQUENCE 8 – Durée : 6h00**

Objectifs : Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s)

**Réaliser une protection adaptée**

Secourir

La victime saigne abondamment : arrêter le saignement

La victime s'étouffe : lui permettre de respirer

La victime se plaint de malaises : éviter l'aggravation et prendre un avis médical

La victime se plaint de brûlures : éviter l'aggravation de la brûlure

La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements : éviter l'aggravation du traumatisme supposé

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment : éviter l'aggravation de la plaie

La victime ne répond pas mais elle respire : lui permettre de continuer à respirer

La victime ne répond pas et ne respire pas : assurer une respiration et une circulation artificielles

**Moyens pédagogiques et Techniques :**

Salle équipée d'un ensemble – Ressources pédagogiques – Matériel de secouriste – Mannequins adulte, enfant et nourrisson

**SEQUENCE 9 – Durée : 2h30**

Objectifs : Evaluer les acquis de la formation : Intervenir face à une situation d'accident du travail

Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

**Epreuves certificatives**

Epreuves certificatives 1 et 2

- Lors d'une mise en situation d'accident du travail simulée, montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée

Répondre à un questionnement simple portant sur la connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention

**Moyens pédagogiques et Techniques :**

Salle équipée d'un ensemble – Ressources pédagogiques – Matériel de secouriste – Mannequins adulte, enfant et nourrisson

**SEQUENCE 10 – Durée : 0h30 min**

Objectifs : Bilan et synthèse de la formation

**Synthèse et clôture du stage**

Rappel de l'importance de la prévention des risques et du rôle du SST dans ce domaine

**Moyens pédagogiques et Techniques :**

Salle équipée d'un ensemble

