

## FORMATION INITIALE à la conduite en sécurité des Chariots Automoteurs de Manutention à Conducteur Porté Evalué par le passage d'un ou des CACES® R489

**DUREE**  
2 jours de  
formation et 1  
journée de test

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne étant amenée à conduire un chariot automoteur de manutention à conducteur porté, de manière occasionnelle ou permanente.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUE

A l'issue de la formation le candidat sera capable de conduire en sécurité un chariot automoteur de manutention à conducteur porté selon la Recommandation R489 de la CNAMTS

### PRE-REQUIS

Etre reconnu apte par la médecine du travail, à la conduite d'engins automoteurs de manutention à conducteur porté  
Avoir suivi une formation (en interne ou en externe)  
Lire et comprendre le français.

### MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Exposé et discussions étayés de textes illustrés par diapositives et films  
Utilisation des équipements de protection individuels et collectifs nécessaires

### INTERVENANTS

Formateur et testeurs qualifiés.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 1 à 6 personnes

La durée de validité des tests CACES® est de 5 années pendant lesquelles le titulaire peut utiliser tous les appareils de même catégorie, et ceci dans toutes les entreprises où il peut être employé.

Rappel : le CACES® ne dispense pas l'employeur de délivrer une autorisation de conduite au salarié.

**Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation.**

### PROGRAMME

#### La conduite du chariot

- Le chariot et son conducteur
- L'autorisation de conduite
- Le CACES®

#### Rôle et responsabilité des acteurs de prévention

- Au niveau de l'entreprise, local et national

#### Les catégories de chariot

- Les différents chariots et leur descriptif

#### Les équipements de charge et de sécurité du chariot

- Les portes-charges
- Les éléments de sécurité

#### La plaque de charge

- Définition de la plaque de charge
- Les notions clefs
- Lecture d'une plaque de charge

#### Les mesures de sécurité avant la conduite

- La tenue de sécurité au complet
- Les EPI obligatoires pour les caristes
- Les 4 étapes de la prise de poste
- Adéquation et droit de retrait

#### Les règles de conduite en sécurité

- La sécurité liée au chariot et à l'environnement
- Les manœuvres de chariot
- Le code de la route appliqué aux chariots

#### La signalisation

- Les panneaux
- Les matières dangereuses

#### Exercices pratiques de positionnement et de manœuvres

- Circulation sur circuit
- Prise et pose d'une charge au sol
- Gerbage en pile et dans un palettier
- Chargement latéral
- Démarrage en côte
- Manutention d'une charge au format spécifique
- Manœuvre de sécurité

#### La fin de poste

- L'arrêt en fin de travail
- L'entretien journalier du chariot
- L'inspection du chariot

Contrôle continu en cours de formation sous forme de questions/réponses, d'analyses de situations, d'exercices

### EXAMEN CACES®

Evaluation et validation :

Evaluation des connaissances. Evaluation du savoir-faire par mise en situation pratique.

## FORMATION INITIALE à la conduite en sécurité des Chariots Automoteurs de Manutention à Conducteur Porté Evalué par le passage d'un ou des CACES® R489

Il sera impératif pour la présentation aux tests que le participant se présente avec

- Une attestation de formation (si la formation a été réalisée par notre organisme nous fournirons cette attestation au testeur)
- Une pièce d'identité
- Une photo

La photo doit donc être apposée par l'OTC avant la remise ou l'expédition du certificat au titulaire ou à son employeur  
**Par conséquent, un certificat CACES® délivré par l'OTC ne peut être conforme que s'il comporte la photographie du titulaire.**

Nous lui demanderons également de faire une attestation sur l'honneur indiquant le testeur est une personne différente du formateur.

*Document fourni par le testeur le jour du test*

### Evaluation de l'atteinte des objectifs pour obtenir son CACES® R489 chariots de manutention

**Contrôle des connaissances théoriques** par questionnaire, suivant le référentiel CNAMTS R 489, réalisé par un testeur habilité : pour être admis, le candidat doit obtenir

Un total de 70 points minimum sur 100. **ET** une note  $\geq$  à la moyenne pour chaque thème.

**Contrôle des connaissances pratiques** par mise en situations, suivant le référentiel CNAMTS R 489, réalisé par un testeur habilité : pour être admis, le candidat doit obtenir

Une note moyenne minimale de 70/100 **ET** Une note  $\geq$  à la moyenne pour chaque thème évalué **ET** Une note  $\geq$  0 pour chacun des points d'évaluation

**En cas d'échec à l'un des 2 tests, vous avez 12 mois pour vous représenter sur la partie échouée.**

### EVOLUTION DES CATEGORIES



## SCENARIO PEDAGOGIQUE R489

### Séquence n°1

Durée : 10 min

Objectifs : Identifier les objectifs et étapes de la formation

Vérification du respect des prérequis

Présentation du centre, de l'équipe Pédagogique et des moyens matériels

Présentation de la formation

Modalités pratiques

Tour de table

### Séquence n°2

Durée : 6h50

Objectifs : Disposer des connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteur de manutention à conducteur porté

#### Réglementation : connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur
- Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite
- Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels

#### Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention
- Catégories de CACES® correspondantes

#### Technologie des chariots de manutention

- Chariots thermiques et chariots électriques. Transmission. Pneus et bandages.
- Circuit hydraulique. Équipements porte-charges. Dispositifs de sécurité. Poste de conduite

#### Notions élémentaires de physique – Stabilité

**Masse et position du centre de gravité des charges.** Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot. Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge.

#### Risques liés à l'utilisation

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention
- Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées

#### Vérifications d'usage

- Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur.
- Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ?
- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau

#### Exploitation des chariots

- Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot
- Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger.
- Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en paletiers, chargement de véhicules
- Consignes en cas d'accident ou d'incendie.

Moyens pédagogiques et Techniques :

Salle équipée d'un ensemble multimédia Code du travail - Code pénal - Recommandations R489 -Code de la sécurité sociale - INRS - Définition de l'accident de travail - Vidéos

### Séquence n°3

Durée : 7h00

Objectifs : Réaliser les vérifications et essais de prise de poste. Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération envisagée. Circuler et réaliser les opérations de manutention en sécurité. Effectuer les opérations de fin de poste et de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau. Rendre compte des difficultés et anomalies rencontrées.

#### Vérifications et essais de prise de poste

##### Conduite et manœuvres

- Accès et descente en sécurité
- Circulation en marche avant, en marche arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge. Arrêt et stationnement en sécurité
- Vérification d'adéquation et suivant le type de chariot :
  - . Prise et dépose d'une charge au sol
  - . Gerbage et dégerbage de charges en pile
  - . Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
  - . Chargement et déchargement d'un véhicule
  - . Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable

##### Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance

- Opérations d'entretien journalier
- Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées

Moyens pédagogiques et Techniques :

Chariots et charges (VGP, ce, manuel d'utilisation et carnet d'entretien)

Hall de manutention

Ressources pédagogiques

### Séquence n°4

Durée : 7h

Objectifs : Vérifier par le passage d'un test théorique et pratique les acquis de la formation pour la conduite en sécurité des catégories concernés

Passage test CACES®

-Évaluation théorique

-Évaluation pratique

Moyens pédagogiques et Techniques :

Chariots et charges (VGP, ce, manuel d'utilisation et carnet d'entretien)

Hall de manutention

Ressources pédagogiques

### Séquence n°5

Durée : 0h10 min

Objectifs : Bilan et synthèse de la formation

Bilan

Synthèse

Évaluation de satisfaction

## LES DIFFERENTS TYPES DE « CHARIOT AUTOMOTEUR DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTE »

**CAT 1A.** Transpalettes à conducteur porté et préparateur de commande sans élévation du poste de conduite (h ≤ 1,20 m)



**CAT 1B.** Gerbeurs à conducteur porté h > 1,20 m



**CAT 3** Chariots élévateurs en porte à-faux de capacité ≤ 6000 kg



**CAT 5** Chariots élévateurs à mât rétractable



Vous pouvez retrouver nos conditions générales de ventes sur notre site [www.manmatformations.com](http://www.manmatformations.com)