

INITIATION AUX GESTES 1ERS SECOURS

Public concerné

Tout public.

Objectifs pédagogiques

Prendre conscience de l'importance du rôle du citoyen en tant que premier maillon de la chaîne des secours.
Avoir les bons réflexes en cas d'accident.
Etre capable d'agir sur une victime présentant une ou plusieurs atteintes vitales.
Pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire.
Utiliser un « Défibrillateur Automatisé Externe ».

Prérequis

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

Moyens et méthodes pédagogiques

Salle adaptée, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités.
Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues.
Démonstration technique du formateur.
Application des techniques montrées en amont par le formateur par les stagiaires.
Mannequins Adulte.
Défibrillateur de formation.
Matériel de soin.

Nombre de participants

De 2 à 10 personnes.

Intervenants

Animation par des Formateurs Sauveteur Secouriste du Travail certifié par l'INRS

PROGRAMME

Sécurisation du lieu de l'accident et des personnes impliquées

Appréciation de l'état de la victime

Demande d'aide

Réalisation des gestes de premiers secours

En cas d'étouffement

En cas de saignement

En cas d'inconscience

Si la victime respire :

Si la victime ne respire pas :

Les signes à observer lors d'un malaise cardiaque :

Que faire face à ces signes de malaise cardiaque ?

EVALUATION ET VALIDATION

- Contrôle continu tout au long de la formation
- Cette formation est sanctionnée par une « Attestation individuelle de fin de formation ».
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.