

## FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### Formation initiale

**DUREE**  
2 jours  
14 Heures

#### PUBLIC CONCERNE :

- Futurs Sauveteurs Secouristes du Travail.

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Mettre en œuvre une action de protection adaptée face à une situation d'accident du travail.
- Examiner une victime afin de déceler une urgence vitale.
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée.
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

#### PRE-REQUIS :

Informez la Médecine de Travail de son établissement de sa formation SST conformément à l'article R4624-1 du Code du Travail

#### MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Salle adaptée, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités.
- Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues.
- Démonstration technique du formateur.
- Application des techniques montrées en amont par le formateur par les stagiaires.
- Un livret pédagogique INRS est remis à chaque stagiaire avec un autocollant.
- Plan d'intervention INRS et fiche synthèse des gestes de secours.
- Mannequins Adulte, Enfant, Nourrisson.
- Défibrillateur de formation.
- Matériel de soin et de mise en situation.

#### FORMATION :

**Le rôle du sauveteur secouriste du travail** (cadre juridique)

**La prévention :** les enjeux, les accidents du travail et les maladies professionnelles, les acteurs internes/externes et leurs rôles, les documents obligatoires, le mécanisme d'apparition du dommage, les moyens et principes de prévention, la remontée d'information

**La conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, faire alerter ou alerter, secourir :**

- la victime saigne abondamment
- la victime s'étouffe
- la victime se plaint d'un malaise
- la victime se plaint de brûlures
- la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- la victime ne répond pas mais elle respire (la position latérale de sécurité)
- la victime ne répond pas et ne respire pas (réanimation cardiopulmonaire, défibrillation)

#### Compétences visées

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

#### Volet intervention

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

#### Volet prévention

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention

## FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### Formation initiale-

**DUREE**  
**2 jours**  
**14 Heures**

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- Minimum 4, maximum 10 pour un formateur SST
- En dessous de 4 participants la formation ne peut être réalisée (réalisation de simulation d'accident).
- Au-delà de 10 participants, la session doit être dédoublée (2 sessions ouvertes dans l'outil de gestion) et 2 formateurs sont nécessaires

#### INTERVENANTS :

Animation par des Formateurs Sauveteur Secouriste du Travail certifié par l'INRS.

**Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation.**

#### EVALUATION ET VALIDATION

- Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS en vue de la délivrance du certificat SST valable 24 mois.
- A l'issue de cette évaluation, un « Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail » sera délivré au candidat qui a participé activement l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.
- Dans les cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitude physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de la formation.
- Ce certificat est valable 24 mois. Avant la fin de cette période de validité, le SST doit suivre et valider une session de Maintien et d'Actualisation de ses Compétences (MAC) pour prolonger à nouveau son certificat de 24 mois.
- Il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place un MAC plus fréquent.
- Cette formation est sanctionnée par une « Attestation individuelle de fin de formation ».
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.